УТВЕРЖДАЮ
Заведующая ДОУ № 2»Радуга»
Г.А. Розмологова
«__» _____ 2025г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 29 января 2025 года

Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша геркулесовая	150	170
	Батон с	30	79
	Маслом	7	52
	Кофейный напиток с молоком	150	63
Итого на завтрак:		**337**	**364**
2-й завтрак	Апельсины	100	45
Итого на второй завтрак:		**100**	**45**
Обед	Суп крестьянский	150	64
	Кура тушеная в том.смет.соусе	80	69
	Рис отварной	110	110
	Салат из свеклы с чесноком	40	50
	Хлеб ржаной	40	70
	Кисель из свежих ягод	150	64
Итого на обед:		**585**	**427**
Полдник	Булочка российская	60	211
	Молоко	150	90
Итого на полдник:		**630**	**301**
Ужин	Салат Степной	180	234
	½ отварного яйца	20	32
	Батон	30	79
	Чай с лимоном	150	47
Итого на ужин:		**380**	**392**
Итого:		**1447**	**1529**

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 29 января 2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша геркулесовая	200	207
	Батон с	40	105
	Маслом	10	75
	Кофейный напиток с молоком	180	82
Итого на завтрак:		**430**	**496**
2-й завтрак	Апельсины	100	45
Итого на второй завтрак:		**100**	**45**
Обед	Суп крестьянский	200	83
	Кура тушеная в том.смет.соусе	100	86
	Рис отварной	130	130
	Салат из свеклы с чесноком	60	76
	Хлеб ржаной	50	87
	Кисель из свежих ягод	180	77
Итого на обед:		**720**	**539**
Полдник	Булочка российская	60	211
	Молоко	180	108
Итого на полдник:		**960**	**319**
Ужин	Салат Степной	200	260
	½ отварного яйца	20	32
	Батон	40	105
	Чай с лимоном	180	56
Итого на ужин:		**440**	**453**
Итого:		**1930**	**1825**