



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая ДООУ № 2 «Радуга»
Г. А. Розмологова
2025г.

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 28 января 2025 года

Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный	150	101
	Батон с	30	79
	Сыром	8	27
	Какао с молоком	150	89
Итого на завтрак:		338	296
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Борщ из свежей капусты	150	61
	Биточки мясные	70	196
	Соус сметанный	25	26
	Картофельное пюре	110	107
	Салат из моркови с зеленым горошком	40	53
	Хлеб ржаной	40	70
	Сок	150	70
Итого на обед:		585	483
Полдник	Печенье	20	90
	Молоко	150	83
Итого на полдник:		170	173
Ужин	Омлет натуральный	125	212
	Икра кабачковая	50	39
	Батон	30	79
	Чай с лимоном	150	47
Итого на ужин:		355	480
Итого:		1548	1833

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 28 января 2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с геркулесовой крупой	200	134
	Батон с	40	105
	Сыром	9	31
	Какао с молоком	180	106
Итого на завтрак:		429	376
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Борщ из свежей капусты	200	81
	Биточки мясные	70	196
	Соус сметанный	30	32
	Картофельное пюре	130	126
	Салат из моркови с зеленым горошком	60	79
	Хлеб ржаной	50	87
	Сок	180	84
Итого на обед:		720	685
Полдник	Печенье	20	83
	Молоко	180	126
Итого на полдник:		200	209
Ужин	Омлет натуральный	125	212
	Икра кабачковая	50	39
	Батон	40	105
	Чай с лимоном	180	56
Итого на ужин:		395	536
Итого:		1844	1833