



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая ДООУ № 2 «Радуга»
Г.А. Розмологова
« » 2025г.

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 12 марта 2025 года

Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|---------------------------------|----------------------------------|-------------|-------------------------|
| Завтрак | Каша манная молочная | 150 | 161 |
| | Батон с джемом | 30 | 79 |
| | Чай с лимоном | 10 | 24 |
| | Чай с лимоном | 150 | 47 |
| Итого на завтрак: | | 340 | 311 |
| 2-й завтрак | Яблоко | 100 | 45 |
| Итого на второй завтрак: | | 100 | 45 |
| Обед | Суп крестьянский | 150 | 64 |
| | Рагу из птицы | 175 | 229 |
| | Салат из свеклы с соевым огурцом | 40 | 51 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 70 |
| | Компот из изюма | 150 | 68 |
| Итого на обед: | | 555 | 482 |
| Полдник | Молоко | 150 | 90 |
| | Булочка дорожная | 60 | 238 |
| Итого на полдник: | | 210 | 328 |
| Ужин | Макароны отварные с сыром | 110 | 162 |
| | Батон | 15 | 51 |
| | Батон | 30 | 79 |
| | Отвар шиповника | 150 | 71 |
| Итого на ужин: | | 305 | 363 |
| Итого: | | 1510 | 1529 |

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 12 марта 2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|---------------------------------|----------------------------------|-------------|-------------------------|
| Завтрак | Каша манная молочная | 200 | 215 |
| | Батон с джемом | 40 | 105 |
| | Чай с лимоном | 10 | 24 |
| | Чай с лимоном | 180 | 56 |
| Итого на завтрак: | | 430 | 400 |
| 2-й завтрак | Яблоко | 100 | 45 |
| Итого на второй завтрак: | | 100 | 45 |
| Обед | Суп крестьянский | 200 | 83 |
| | Рагу из птицы | 220 | 289 |
| | Салат из свеклы с соевым огурцом | 60 | 76 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 87 |
| | Компот из изюма | 180 | 82 |
| Итого на обед: | | 710 | 617 |
| Полдник | Молоко | 180 | 108 |
| | Булочка дорожная | 60 | 238 |
| Итого на полдник: | | 240 | 346 |
| Ужин | Макароны отварные с сыром | 130 | 191 |
| | Батон | 20 | 69 |
| | Батон | 40 | 105 |
| | Отвар шиповника | 180 | 85 |
| Итого на ужин: | | 370 | 450 |
| Итого: | | 1850 | 1858 |