УТВЕРЖДАЮ
Заведующая ДОУ № 2»Радуга»
_____Г.А. Розмологова
«___»_____2025г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 10 февраля 2025 года

Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенная молочная	150	200
	Печенье с	20	83
	Джемом	5	12
	Кофейный напиток с молоком	150	47
Итого на завтрак:		**325**	**342**
2-й завтрак	Апельсины	100	45
Итого на второй завтрак:		**100**	**45**
Обед	Рассольник ленинградский	150	73
	Ленивые голубцы	140	200
	Соус сметанный	30	32
	½ отв. яйца	20	32
	Хлеб ржаной	40	70
	Сок	150	70
Итого на обед:		**530**	**477**
Полдник	Булочка дорожная	60	238
	Молоко	150	90
Итого на полдник:		**210**	**328**
Ужин	Рагу из птицы	175	229
	Салат из свеклы с чесноком	60	76
	Батон	30	79
	Отвар шиповника	150	41
Итого на ужин:		**415**	**455**
Итого:		**1580**	**1647**

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 10 февраля 2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенная молочная	200	267
	Печенье с	20	83
	Джемом	5	12
	Кофейный напиток с молоком	180	56
Итого на завтрак:		**405**	**418**
2-й завтрак	Апельсины	100	45
Итого на второй завтрак:		**100**	**45**
Обед	Рассольник ленинградский	200	95
	Ленивые голубцы	140	200
	Соус сметанный	30	32
	½ отв. яйца	20	32
	Хлеб ржаной	50	87
	Сок	180	84
Итого на обед:		**620**	**530**
Полдник	Булочка дорожная	60	238
	Молоко	180	108
Итого на полдник:		**240**	**346**
Ужин	Рагу из птицы	220	289
	Салат из свеклы с чесноком	60	76
	Батон	40	105
	Отвар шиповника	180	85
Итого на ужин:		**500**	**555**
Итого:		**1865**	**1894**