



Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 07 июля 2025 года

Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

| Прием пищи | Наименование приема пищи | Масса порции | Калорийность порции |
|---------------------------------|-------------------------------------|--------------|---------------------|
| Завтрак | Каша кукурузная молочная | 150 | 180 |
| | Печенье | 20 | 83 |
| | Джем | 5 | 12 |
| | Чай с лимоном | 150 | 47 |
| Итого на завтрак: | | 325 | 322 |
| 2-й завтрак | Яблоко | 100 | 45 |
| Итого на второй завтрак: | | 100 | 45 |
| Обед | Борщ из свежей капусты | 150 | 61 |
| | Оладьи из печени | 70 | 270 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 110 | 189 |
| | Салат из моркови с зеленым горошком | 40 | 53 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 70 |
| | Компот из изюма | 150 | 68 |
| Итого на обед: | | 560 | 711 |
| Полдник | Молоко | 150 | 90 |
| | Вафли | 25 | 88 |
| Итого на полдник: | | 175 | 178 |
| Ужин | Рагу из птицы | 175 | 229 |
| | Порционный консервированный огурец | 20 | 3 |
| | Батон | 30 | 79 |
| | Отвар шиповника | 150 | 71 |
| | Итого | 375 | 382 |
| Итого: | | 1535 | 1638 |

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 07 июля 2025 года

Возрастная категория: 3-7 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

| Прием пищи | Наименование приема пищи | Масса порции | Калорийность порции |
|---------------------------------|-------------------------------------|--------------|---------------------|
| Завтрак | Каша кукурузная молочная | 200 | 240 |
| | Печенье | 20 | 83 |
| | Джем | 5 | 12 |
| | Чай с лимоном | 180 | 56 |
| Итого на завтрак: | | 405 | 391 |
| 2-й завтрак | Яблоко | 100 | 45 |
| Итого на второй завтрак: | | 100 | 45 |
| Обед | Борщ из свежей капусты | 200 | 79 |
| | Оладьи из печени | 70 | 270 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 130 | 223 |
| | Салат из моркови с зеленым горошком | 60 | 79 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 87 |
| | Компот из изюма | 150 | 82 |
| Итого на обед: | | 690 | 820 |
| Полдник | Молоко | 180 | 108 |
| | Вафли | 25 | 88 |
| Итого на полдник: | | 205 | 196 |
| Ужин | Рагу из птицы | 220 | 289 |
| | Порционный консервированный огурец | 30 | 4 |
| | Батон | 40 | 105 |
| | Отвар шиповника | 180 | 85 |
| | Итого | 470 | 483 |
| Итого: | | 1870 | 1935 |