



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая ДООУ № 2 «Радуга»

Г.А. Розмологова

« » 2025г.

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 07 февраля 2025 года

Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	150	161
	Батон с	30	79
	Сыром	8	27
	Кофейный напиток с молоком	150	63
Итого на завтрак:		338	330
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп гороховый	150	60
	Плов из отварных кур	150	221
	Салат из моркови с зеленым горошком	40	53
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из изюма	150	68
Итого на обед:		530	472
Полдник	Вафли	25	88
	Молоко	150	90
Итого на полдник:		175	178
ужин	Оладьи с	150	433
	Джемом	15	36
	Чай с лимоном	150	47
Итого на ужин:		315	516
Итого:		1458	1541

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 07 февраля 2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	200	215
	Батон с	40	105
	Сыром	9	31
	Кофейный напиток с молоком	180	82
Итого на завтрак:		429	433
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп гороховый	200	80
	Плов из отварных кур	180	268
	Салат из свеклы с чесноком	60	79
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из изюма	180	82
Итого на обед:		670	596
Полдник	Вафли	25	108
	Молоко	180	88
Итого на полдник:		205	196
Ужин	Оладьи с	150	433
	Джемом	15	36
	Чай с лимоном	180	56
Итого на ужин:		345	525
Итого:		1749	1795