



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая ДООУ № 2 «Радуга»

Г.А. Розмологова

« » 2025г.

**Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 07 февраля 2025 года**

Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	150	161
	Батон с	30	79
	Сыром	8	27
	Кофейный напиток с молоком	150	63
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>338</b>	<b>330</b>
2-й завтрак	Яблоко	100	45
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>100</b>	<b>45</b>
Обед	Суп гороховый	150	60
	Плов из отварных кур	150	221
	Салат из моркови с зеленым горошком	40	53
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из изюма	150	68
<b>Итого на обед:</b>		<b>530</b>	<b>472</b>
Полдник	Вафли	25	88
	Молоко	150	90
<b>Итого на полдник:</b>		<b>175</b>	<b>178</b>
ужин	Оладьи с	150	433
	Джемом	15	36
	Чай с лимоном	150	47
<b>Итого на ужин:</b>		<b>315</b>	<b>516</b>
<b>Итого:</b>		<b>1458</b>	<b>1541</b>

**Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 07 февраля 2025 года**

Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	200	215
	Батон с	40	105
	Сыром	9	31
	Кофейный напиток с молоком	180	82
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>429</b>	<b>433</b>
2-й завтрак	Яблоко	100	45
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>100</b>	<b>45</b>
Обед	Суп гороховый	200	80
	Плов из отварных кур	180	268
	Салат из свеклы с чесноком	60	79
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из изюма	180	82
<b>Итого на обед:</b>		<b>670</b>	<b>596</b>
Полдник	Вафли	25	108
	Молоко	180	88
<b>Итого на полдник:</b>		<b>205</b>	<b>196</b>
Ужин	Оладьи с	150	433
	Джемом	15	36
	Чай с лимоном	180	56
<b>Итого на ужин:</b>		<b>345</b>	<b>525</b>
<b>Итого:</b>		<b>1749</b>	<b>1795</b>