



**Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 05 декабря 2024 года**

Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша кукурузная молочная	150	180
	Батон с джемом	30	79
		10	24
	Кофейный напиток с молоком	150	63
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>340</b>	<b>346</b>
2-й завтрак	Яблоко	100	45
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>100</b>	<b>45</b>
Обед	Суп крестьянский	150	64
	Шницель куриный	60	133
	Соус сметанный	25	26
	Картофельное пюре	110	107
	Салат из свеклы с зеленым горошком	40	39
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из сухофруктов	150	84
<b>Итого на обед:</b>		<b>575</b>	<b>523</b>
Полдник	Кисель из свежих ягод	150	64
	Ватрушка с творогом	60	219
<b>Итого на полдник:</b>		<b>210</b>	<b>283</b>
Ужин	Макароны отварные с сыром	110	162
		15	51
	Батон	30	79
	Чай с лимоном	150	47
<b>Итого на ужин:</b>		<b>305</b>	<b>339</b>
<b>Итого:</b>		<b>1530</b>	<b>1536</b>

**Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 05 декабря 2024 года**

Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша кукурузная молочная	200	240
	Батон с джемом	40	105
		10	24
	Кофейный напиток с молоком	180	82
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>430</b>	<b>451</b>
2-й завтрак	Яблоко	100	45
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>100</b>	<b>45</b>
Обед	Суп крестьянский	200	80
	Шницель куриный	70	155
	Соус сметанный	30	32
	Картофельное пюре	130	126
	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	59
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из сухофруктов	180	101
<b>Итого на обед:</b>		<b>720</b>	<b>640</b>
Полдник	Кисель из свежих ягод	180	77
	Ватрушка с творогом	60	219
<b>Итого на полдник:</b>		<b>240</b>	<b>296</b>
Ужин	Макароны отварные с сыром	130	191
		20	69
	Батон	40	105
	Чай с лимоном	180	56
<b>Итого на ужин:</b>		<b>370</b>	<b>421</b>
<b>Итого:</b>		<b>1860</b>	<b>1853</b>