



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая ДООУ № 2 «Радуга»
Г.А.Розмологова
2024г.

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 04 декабря 2024 года
Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	150	161
	Батон с сыром	30	79
	Какао с молоком	8	27
	Какао с молоком	150	89
Итого на завтрак:		338	356
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	68
	Плов из отварных кур	150	214
	Салат из свежей капусты и моркови	40	55
	Хлеб ржаной	40	70
	Сок	150	70
Итого на обед:		530	477
Полдник	Молоко	150	90
	Вафли	25	88
Итого на полдник:		175	178
	Винегрет	160	254
	½ отварного яйца	20	32
	Батон	30	79
	Отвар шиповника	150	71
Итого на ужин:		360	436
Итого:		1503	1492

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 04 декабря 2024 года
Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	200	215
	Батон с сыром	40	105
	Какао с молоком	9	31
	Какао с молоком	180	106
Итого на завтрак:		429	457
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	89
	Плов из отварных кур	180	268
	Салат из свежей капусты и моркови	60	82
	Хлеб ржаной	50	87
	Сок	180	84
Итого на обед:		670	610
Полдник	Молоко	180	108
	Вафли	25	88
Итого на полдник:		205	196
	Винегрет	200	254
	½ отварного яйца	20	32
	Батон	40	105
	Отвар шиповника	180	85
Итого на ужин:		440	476
Итого:		1844	1784