УТВЕРЖДАЮ
Заведующая ДОУ № 2»Радуга»
_____ Г.А. Розмологова
«__»_____2025г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 03 февраля 2025 года

Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с ячневой крупой	150	101
	Печенье	20	83
	с джемом	5	12
	Кофейный напиток с молоком	150	63
Итого на завтрак:		**325**	**259**
2-й завтрак	Апельсины	100	45
Итого на второй завтрак:		**100**	**45**
Обед	Суп картофельный с горбушей	150	118
	Оладьи из печени	70	270
	Макароны отв.	110	162
	Икра свекольная	80	77
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из св.яблок	150	45
Итого на обед:		**600**	**742**
Полдник	Молоко	150	90
	Гренки с сыром	20	87
Итого на полдник:		**170**	**177**
Ужин	Картофельное пюре Капуста тушеная	110 100	107 78
	½ отв.яйца	20	32
	Батон	30	79
	Отвар шиповника	150	71
Итого на ужин:		**410**	**367**
Итого:		**1605**	**1590**

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 03 февраля 2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с ячневой крупой	200	134
	Печенье	20	83
	с джемом	5	12
	Кофейный напиток с молоком	180	82
Итого на завтрак:		**405**	**311**
2-й завтрак	Апельсины	100	45
Итого на второй завтрак:		**100**	**45**
Обед	Суп картофельный с горбушей	200	154
	Оладьи из печени	70	270
	Макароны отварные	130	191
	Икра свекольная	80	77 87
	Хлеб ржаной	50	105
	Компот из св.яблок	180	55
Итого на обед:		**710**	**834**
Полдник	Молоко	180	108
	Гренки с сыром	20	87
Итого на полдник:		**200**	**195**
Ужин	Картофельное пюре Капуста тушен.	130 100	126 78
	½ отв.яйца	20	32
	Батон	40	105
	Отвар шиповника	180	85
Итого на ужин:		**470**	**426**
Итого:		**1885**	**1811**