

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая ДОУ № 2 «Радуга»

Г. А. Розмологова

2025г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 31 марта 2025 года
 Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой	150	101
	Печенье с джемом	20	83
	Кофейный напиток с молоком	5	12
		150	63
Итого на завтрак:		325	259
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Борщ из свежей капусты	150	61
	Рулет из говядины с яйцом	70	132
	Макароны отварные	110	162
	Салат из моркови с зеленым горошком	40	53
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из сухофруктов	150	84
Итого на обед:		560	562
Полдник	Молоко	150	90
	Вафли	25	88
Итого на полдник:		175	178
Ужин	Кура отварная порционная	60	113
	Картофельное пюре	110	107
	Порционный консервированный огурец	20	3
	Батон	30	79
	Чай с лимоном	150	47
Итого на ужин:		370	349
Итого:		1530	1393

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 31 марта 2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой	200	134
	Печенье с джемом	20	83
	Кофейный напиток с молоком	5	12
		180	82
Итого на завтрак:		405	311
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Борщ из свежей капусты	200	81
	Рулет из говядины с яйцом	70	132
	Макароны отварные	130	191
	Салат из моркови с зеленым горошком	60	79
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из сухофруктов	180	101
Итого на обед:		690	671
Полдник	Молоко	180	108
	Вафли	25	88
Итого на полдник:		205	196
Ужин	Кура отварная порционная	70	132
	Картофельное пюре	130	126
	Порционный консервированный огурец	30	4
	Батон	40	105
	Чай с лимоном	180	56
Итого на ужин:		450	423
Итого:		1850	1646