

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 31 января 2025 года

Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой	150	101
	Батон	30	79
	с джемом	10	24
	Кофейный напиток с молоком	150	63
Итого на завтрак:		340	267
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Борщ с фасолью	150	76
	Ленивые голубцы	70	86
	Соус сметан.	30	32
	Картоф. пюре	110	107
	Порц. коес. огурец	20	3
	Хлеб ржаной	40	79
	Компот из изюма	150	68
Итого на обед:		570	451
Полдник	Кисель из свеж.ягод	150	64
	Печенье	20	83
Итого на полдник:		170	147
	Кура отв. порц.	60	113
	Рис отварной	110	132
	Салат из моркови с зелен.горошком	40	40
	Батон	30	79
	Чай с лимоном	150	47
Итого на ужин:		390	411
Итого:		1570	1321

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 31 января 2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой	200	134
	Батон	40	105
	с джемом	10	24
	Кофейный напиток с молоком	180	82
Итого на завтрак:		430	345
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Борщ с фасолью	200	98
	Ленивые голубцы	70	100
	Соус сметан.	30	32
	Картофельное пюре	130	126
	Порц. конс. огурец	30	4
	Хлеб ржаной	50	105
	Компот из изюма	180	82
Итого на обед:		690	547
Полдник	Кисель из св.ягод	180	77
	Печенье	20	83
Итого на полдник:		240	160
	Кура отв. порц.	70	132
	Рис отварной	130	196
	Салат из моркови с зел.горошком	40	40
	Батон	40	105
	Чай с лимоном	180	56
Итого на ужин:		460	529
Итого:		1880	1626