

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 30 января 2025 года

Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенная молочная	150	200
	Батон с	30	79
	Сыром	8	27
	Кофейный напиток с молоком	150	63
Итого на завтрак:		338	369
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп карт.с клецками	150	35
	Ежики тушен.в том.соусе	100	204
	Макаронь отварные	110	162
	Салат из свеклы с зелен.горошком	40	39
	Хлеб ржаной	40	70
	Сок	150	70
Итого на обед:		590	584
Полдник	Молоко	150	90
	Вафли	25	88
Итого на полдник:		175	178
	Рагу из птицы	175	229
	Салат из св.капусты с морковью	60	82
	Батон	30	79
	Чай с лимоном	150	47
Итого на ужин:		415	437
Итого:		1618	1613

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 30 января 2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенная молочная	200	267
	Батон с	40	105
	Сыром	9	31
	Кофейный напиток с молоком	180	82
Итого на завтрак:		429	485
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп картофельный с клецками	200	51
	Ежики тушен.в том.соусе	100	204
	Макаронь отварные	130	191
	Салат из свеклы с зелен.горошком	60	59
	Хлеб ржаной	50	87
	Сок	180	84
Итого на обед:		720	676
Полдник	Молоко	180	108
	Вафли	25	88
Итого на полдник:		205	196
	Рагу из птицы	220	289
	Салат из св.капусты с морковью	60	82
	Батон	40	105
	Чай с лимоном	180	56
Итого на ужин:		500	532
Итого:		1954	1934