

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 29 мая 2025 года
Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Суп молочный кукурузной крупой	150	143
	Батон	30	79
	Джем	10	24
	Чай с лимоном	150	47
Итого на завтрак:		340	251
2-й завтрак	Апельсины	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	68
	Шницель куриный	60	133
	Соус сметанный	25	26
	Рис отварной	110	132
	Салат из свежей капусты и свеклы	40	39
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из кураги	150	68
Итого на обед:		575	536
Полдник	Молоко	150	90
	Печенье	20	83
Итого на полдник:		170	173
Ужин	Салат «Степной»	180	234
	½ отварного яйца	20	32
	Батон	30	79
	Отвар шиповника	150	71
Итого на ужин:		380	416
Итого:		1565	1421

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 29 мая 2025 года
Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Суп молочный с кукурузной крупой	200	143
	Батон	40	105
	Джемом	10	24
	Чай с лимоном	180	56
Итого на завтрак:		430	319
2-й завтрак	Апельсины	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	89
	Шницель куриный	70	155
	Соус сметанный	30	32
	Рис отварной	130	196
	Салат из свежей капусты и свеклы	60	58
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из кураги	180	82
Итого на обед:		720	699
Полдник	Молоко	180	108
	Печенье	20	83
Итого на полдник:		200	191
	Салат «Степной»	200	260
	1/2 отварного яйца	20	32
	Батон	40	105
	Отвар шиповника	180	85
Итого на ужин:		440	482
Итого:		1890	1736