

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 28 декабря 2024 года
Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой	150	101
	Батон с джемом	30	79
	Кофейный напиток с молоком	10	24
		150	63
Итого на завтрак:		340	267
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп крестьянский	150	64
	Ёжики тушеные в сметанном соусе	100	204
	Картофельное пюре	110	107
	Салат из моркови с зеленым горошком	40	53
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из кураги	150	68
Итого на обед:		590	566
Полдник	Сок	150	70
	Пряники	30	110
Итого на полдник:		180	180
	Макароны отварные	110	162
	С сыром	15	51
	Батон	30	79
	Чай	150	47
Итого на ужин:		305	339
Итого:		1515	1397

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 28 декабря 2024 года
Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой	200	134
	Батон с джемом	40	105
	Кофейный напиток с молоком	10	24
		180	82
Итого на завтрак:		430	345
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп крестьянский	200	80
	Ёжики тушеные в сметанном соусе	100	204
	Картофельное пюре	130	126
	Салат из моркови с зеленым горошком	60	79
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из кураги	180	82
Итого на обед:		720	658
Полдник	Сок	180	84
	Пряники	30	110
Итого на полдник:		210	194
	Макароны отварные	130	191
	С сыром	20	69
	Батон	40	105
	Чай	180	56
Итого на ужин:		370	421
Итого:		1830	1663