

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая ДОУ № 2 «Радуга»
Г.А. Розмологова
« 8 » 2025г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 28 мая 2025 года

Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	183
	Батон	30	79
	Масло	7	52
	Какао с молоком	150	89
Итого на завтрак:		337	403
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
	Суп картофельный с клецками	150	39
	Рагу из птицы	175	229
	Икра свекольная	80	95
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из изюма	150	68
Итого на обед:		595	501
Полдник	Сок	150	70
	вафли	25	88
Итого на полдник:		175	158
Ужин	Тефтели рыбные в томатном соусе	100	91
	Макароны отварные	110	162
	Салат из моркови с зеленым горошком	60	53
	Батон	30	75
	Чай с лимоном	150	47
Итого на ужин:		450	432
Итого:		1657	1539

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 28 мая 2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	244
	Батон с	40	105
	Маслом	10	75
	Какао с молоком	180	106
Итого на завтрак:		430	530
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп картофельный с клецками	200	51
	Рагу из птицы	220	289
	Икра свекольная	80	95
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из изюма	180	82
Итого на обед:		730	604
Полдник	сок	180	84
	Вафли	25	88
Итого на полдник:		205	172
Ужин	Тефтели рыбные в томатном соусе	100	91
	Макароны отварные	130	191
	Салат из моркови с зеленым горошком	60	53
	Батон	40	105
	Чай с лимоном	180	56
Итого на ужин:		432	496
Итого:		1975	1847