

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 28 марта 2025 года

Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	170
	Батон с	30	79
	маслом	7	52
	Какао с молоком	150	89
Итого на завтрак:		337	390
2-й завтрак	Апельсины	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп гороховый	150	60
	Шницель куриный	60	133
	Соус сметанный	25	26
	Картофель отварной	110	134
	Салат из свеклы и моркови	40	50
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из свежих яблок	150	45
Итого на обед:		575	518
Полдник	Молоко	150	90
	Булочка российская	60	211
Итого на полдник:		210	301
Ужин	Макароны отварные с	110	162
	сыром	15	51
	Батон	30	79
	Чай с лимоном	150	47
Итого на ужин:		305	339
Итого:		1527	1593

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 28 марта 2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	207
	Батон с	40	105
	маслом	10	75
	Какао с молоком	180	106
Итого на завтрак:		430	493
2-й завтрак	Апельсины	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп гороховый	200	80
	Шницель куриный	70	155
	Соус сметанный	30	32
	Картофель отварной	130	158
	Салат из свеклы и моркови	60	75
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из свежих яблок	180	55
Итого на обед:		720	642
Полдник	Молоко	180	108
	Булочка российская	60	211
Итого на полдник:		240	319
Ужин	Макароны отварные с	130	191
	сыром	20	69
	Батон	40	105
	Чай с лимоном	180	56
Итого на ужин:		370	421
Итого:		1860	1920