

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 28 февраля 2025 года
Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с пшенной крупой	150	101
	Батон с маслом	30	79
	Какао с молоком	7	52
	Какао с молоком	150	89
Итого на завтрак:		337	321
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп куриный с вермишелью	150	68
	Бифштекс из говядины	70	113
	Капуста тушеная	110	107
	½ отварного яйца	20	32
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из свежих яблок	150	45
Итого на обед:		540	435
Полдник	Сок	150	70
	Печенье	20	83
Итого на полдник:		170	153
	Макароны отварные	110	162
	Печень по - строгановски	70	180
	Батон	30	79
	Чай с лимоном	150	47
Итого на ужин:		360	468
Итого:		1507	1422

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 28 февраля 2025 года
Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с пшенной крупой	200	134
	Батон с маслом	40	105
	Какао с молоком	10	75
	Какао с молоком	180	106
Итого на завтрак:		430	420
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп куриный с вермишелью	200	89
	Бифштекс из говядины	70	132
	Капуста тушеная	130	126
	½ отварного яйца	20	32
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из свежих яблок	180	55
Итого на обед:		650	521
Полдник	Сок	180	84
	Печенье	20	83
Итого на полдник:		200	167
	Макароны отварные	130	191
	Печень по - строгановски	70	220
	Батон	40	105
	Чай с лимоном	180	56
Итого на ужин:		420	572
Итого:		1800	1725