

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 27 декабря 2024 года  
 Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	170
	Батон с сыром	30	79
	сыром	8	27
	Кофейный напиток с молоком	150	63
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>338</b>	<b>339</b>
2-й завтрак	Апельсины	100	45
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>100</b>	<b>45</b>
Обед	Рассольник ленинградский	150	73
	Ленивые голубцы	140	200
	1/2 отварного яйца	20	32
	Хлеб ржаной	40	70
	Кисель из свежих ягод	150	64
<b>Итого на обед:</b>		<b>500</b>	<b>439</b>
Полдник	Сок	150	70
	Булочка дорожная	60	238
<b>Итого на полдник:</b>		<b>210</b>	<b>308</b>
	Пагу из птицы	175	229
	Салат из свеклы с чесноком	60	76
	Батон	30	79
	Чай с лимоном	150	47
<b>Итого на ужин:</b>		<b>415</b>	<b>431</b>
<b>Итого:</b>		<b>1563</b>	<b>1562</b>

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 27 декабря 2024 года  
 Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	207
	Батон с сыром	40	105
	сыром	9	31
	Кофейный напиток с молоком	180	82
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>429</b>	<b>425</b>
2-й завтрак	Апельсины	100	45
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>100</b>	<b>45</b>
Обед	Рассольник ленинградский	200	95
	Ленивые голубцы	140	200
	1/2 отварного яйца	20	32
	Хлеб ржаной	50	87
	Кисель из свежих ягод	180	77
<b>Итого на обед:</b>		<b>590</b>	<b>491</b>
Полдник	Сок	180	84
	Булочка дорожная	60	238
<b>Итого на полдник:</b>		<b>240</b>	<b>322</b>
	Пагу из птицы	220	289
	Салат из свеклы с чесноком	60	76
	Батон	40	105
	Чай с лимоном	180	56
<b>Итого на ужин:</b>		<b>500</b>	<b>526</b>
<b>Итого:</b>		<b>1859</b>	<b>1809</b>