

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 27 марта 2025 года
Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша «Дружба»	150	161
	Батон с джемом	30	79
	Кофейный напиток с молоком	10	24
		150	63
Итого на завтрак:		340	327
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп картофельный с горбушей	150	118
	Ленивые голубцы	70	100
	Соус сметанный	30	32
	Картофельное пюре	110	107
	Салат из свеклы с соевым соусом	40	58
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из изюма	150	68
Итого на обед:		590	546
Полдник	Сок	150	70
	Вафли	25	88
Итого на полдник:		175	158
Ужин	Омлет натуральный	125	212
	Икра кабачковая	50	40
	Батон	30	79
	Чай с лимоном	150	47
Итого на ужин:		355	378
Итого:		1560	1454

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 27 марта 2025 года
Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша «Дружба»	200	215
	Батон с джемом	40	105
	Кофейный напиток с молоком	10	24
		180	82
Итого на завтрак:		430	426
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп картофельный с горбушей	200	154
	Ленивые голубцы	70	100
	Соус сметанный	30	32
	Картофельное пюре	130	126
	Салат из свеклы с соевым соусом	60	79
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из изюма	180	82
Итого на обед:		720	660
Полдник	Сок	180	84
	Вафли	25	88
Итого на полдник:		205	172
Ужин	Омлет натуральный	125	212
	Икра кабачковая	50	40
	Батон	40	105
	Чай с лимоном	180	56
Итого на ужин:		395	413
Итого:		1850	1716