

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 27 февраля 2025 года
Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	183
	Батон с маслом	30	79
	Кофейный напиток с молоком	7	52
		150	63
Итого на завтрак:		337	377
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Щи из свежей капусты	150	50
	Гуляш из говядины	70	118
	Греча	110	189
	Салат из свеклы с чесноком	40	50
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из изюма	150	84
Итого на обед:		560	561
Полдник	Молоко	150	90
	Вафли	25	88
Итого на полдник:		175	178
	Хлебцы рыбные	70	71
	Картофельное пюре	110	107
	Салат из соленых огурцов	60	25
	Батон	30	79
	Чай с лимоном	150	47
Итого на ужин:		420	329
Итого:		1612	1490

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 27 февраля 2025 года
Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	244
	Батон с маслом	40	105
	Кофейный напиток с молоком	10	75
		180	82
Итого на завтрак:		430	506
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Щи из свежей капусты	200	66
	Гуляш из говядины	70	118
	Греча	130	223
	Салат из свеклы с чесноком	60	75
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из изюма	180	101
Итого на обед:		690	670
Полдник	Молоко	180	108
	Вафли	25	88
Итого на полдник:		205	196
	Хлебцы рыбные	70	71
	Картофельное пюре	130	126
	Салат из соленых огурцов	60	25
	Батон	40	105
	Чай с лимоном	180	56
Итого на ужин:		480	383
Итого:		1805	1800