



Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 27 января 2025 года

Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	150	161
	Печенье с	20	83
	Джемом	5	12
	Какао с молоком	150	63
Итого на завтрак:		325	319
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп гороховый	150	60
	Гуляш из говядины	70	118
	Греча	110	189
	Салат из свеклы и моркови	40	50
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из кураги	150	84
Итого на обед:		560	555
Полдник	Вафли	25	88
	Молоко	150	90
Итого на полдник:		175	178
Ужин	Котлета рыбная любительская	70	71
	Картофель отварной	110	134
	Порц. конс.огурец	20	3
	Батон	30	79
	Чай с лимоном	150	47
Итого на ужин:		380	334
Итого:		1540	1431

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 27 января 2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	200	215
	Печенье с	20	83
	Джемом	5	12
	Кофейный напиток с молоком	180	82
Итого на завтрак:		405	392
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп гороховый	200	80
	Гуляш из говядины	70	118
	Греча	130	223
	Салат из свеклы и моркови	60	75
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из кураги	180	101
Итого на обед:		690	665
Полдник	Вафли	25	88
	Молоко	180	108
Итого на полдник:		205	196
Ужин	Котлета рыбная любительская	70	71
	Картофель отварной	130	158
	Порц. конс.огурец	30	4
	Батон	40	105
	Чай с лимоном	180	56
Итого на ужин:		450	394
Итого:		1850	1692