



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая ДОУ № 2 «Радуга»
Г.А.Розмолова
2024г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 26 декабря 2024 года
Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с ячневой крупой	150	101
	Батон с маслом	30	79
	Кофейный напиток с молоком	7	52
	Кофейный напиток с молоком	150	63
Итого на завтрак:		337	295
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	68
	Плов из отварных кур	150	221
	Салат из свеклы с соленым огурцом	40	51
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из сухофруктов	150	84
Итого на обед:		530	494
Полдник	Сок	150	70
	Печенье	20	83
Итого на полдник:		170	153
	Капуста тушеная	100	78
	Картофельное пюре	110	107
	Батон	30	79
	Чай с лимоном	150	47
Итого на ужин:		390	311
Итого:		1527	1298

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 26 декабря 2024 года
Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с ячневой крупой	200	134
	Батон с маслом	40	105
	Кофейный напиток с молоком	10	75
	Кофейный напиток с молоком	180	82
Итого на завтрак:		430	396
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	89
	Плов из отварных кур	180	268
	Салат из свежей свеклы с соленым огурцом	60	76
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из сухофруктов	180	101
Итого на обед:		670	621
Полдник	Сок	180	84
	Печенье	20	83
Итого на полдник:		200	167
	Капуста тушеная	100	78
	Картофельное пюре	130	126
	Батон	40	105
	Чай с лимоном	180	56
Итого на ужин:		450	365
Итого:		1850	1594