



Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 26 июня 2025 года

Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой	150	101
	Батон	30	29
	джем	10	24
	Кофейный напиток с молоком	150	63
Итого на завтрак:		340	267
2-й завтрак	яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
	Суп с крупой	150	65
	Ленивые голубцы	70	100
	Соус сметанный	30	32
	Картофельное пюре	110	107
	Салат из свеклы и моркови	40	50
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из изюма	150	68
Итого на обед:		590	495
Полдник	Кисель из свежих ягод	150	64
	Ватрушка с творогом	60	219
Итого на полдник:		210	283
Ужин	Макароны отварные	110	162
	Сыр	15	51
	Батон	30	79
	Чай с лимоном	150	47
	Итого	305	339
Итого:		1545	1429

5г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 26 июня 2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой	200	134
	Батон	40	105
	Джемом	10	24
	Кофейный напиток с молоком	180	63
Итого на завтрак:		430	345
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп с крупой	200	91
	Ленивые голубцы	70	100
	Соус сметанный	30	32
	Картофельное пюре	130	126
	Салат из свеклы и моркови	60	75
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из изюма	180	82
Итого на обед:		720	593
Полдник	Кисель из свежих ягод	180	77
	Ватрушка с творогом	60	219
Итого на полдник:		240	296
	Макароны отварные	130	191
	Сыр	20	69
	Батон	40	105
	Чай с лимоном	180	56
Итого на ужин:		370	421
Итого:		1860	1700



Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 27 июня 2025 года
Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	107
	Батон	30	79
	Сыр	8	27
	Кофейный напиток с молоком	150	63
Итого на завтрак:		338	276
2-й завтрак	яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Борщ из свежей капусты с картофелем	150	61
	Ёжики тушеные в сметанном соусе	100	204
	Картофель отварной в молоке	110	133
	Салат из свеклы с солёным огурцом	40	51
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из сухофруктов	150	84
Итого на обед:		590	603
Полдник	Сок	150	70
	Печенье	20	83
Итого на полдник:		170	153
Ужин	Кура отварная порционная	60	113
	Рис отварной	110	132
	Салат из моркови с зелёным горошком	60	79
	Батон	30	79
	Чай с лимоном	150	47
	Итого	410	450
Итого:		1608	1527

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 27 июня 2025 года
Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Суп молочный макаронными изделиями	200	143
	Батон	40	105
	Сыр	9	31
	Кофейный напиток с молоком	180	63
Итого на завтрак:		429	361
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	79
	Ёжики тушеные в сметанном соусе	100	204
	Картофель отварной в молоке	130	157
	Салат из свеклы с солёным огурцом	60	76
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из сухофруктов	180	101
Итого на обед:		720	704
Полдник	Сок	180	84
	Печенье	20	83
Итого на полдник:		200	167
Ужин	Кура отварная порционная	70	132
	Рис отварной	130	196
	Салат из моркови с зелёным горошком	60	79
	Батон	40	105
	Чай с лимоном	180	56
Итого на ужин:		480	568
Итого:		1929	1845