

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 26 марта 2025 года
Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Суп молочный с кукурузной крупой	150	101
	Батон с маслом	30	79
	Чай с лимоном	7	52
	Чай с лимоном	150	47
Итого на завтрак:		337	279
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Свекольник	150	69
	Гуляш из говядины	70	118
	Греча	110	189
	Салат из моркови с зеленым горошком	40	53
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из сухофруктов	150	84
Итого на обед:		560	583
Полдник	Молоко	150	90
	Печенье	20	83
Итого на полдник:		170	173
	Картофель отварной	110	134
	Капуста тушеная	100	78
	½ отварного яйца	20	32
	Батон	30	79
	Отвар шиповника	150	71
Итого на ужин:		410	394
Итого:		1577	1474

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 26 марта 2025 года
Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Суп молочный с кукурузной крупой	200	134
	Батон с сыром	40	105
	Чай с лимоном	10	75
	Чай с лимоном	180	56
Итого на завтрак:		430	370
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Свекольник	200	90
	Гуляш из говядины	70	118
	Греча	130	223
	Салат из моркови с зеленым горошком	60	79
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из сухофруктов	180	101
Итого на обед:		690	698
Полдник	Молоко	180	108
	Печенье	20	83
Итого на полдник:		200	191
	Картофель отварной	130	158
	Капуста тушеная	100	78
	½ отварного яйца	20	32
	Батон	40	105
	Отвар шиповника	180	85
Итого на ужин:		470	458
Итого:		1890	1762