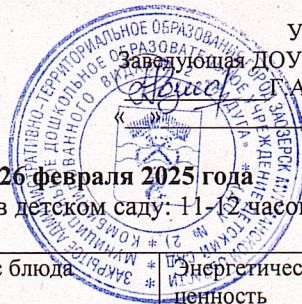




УТВЕРЖДАЮ
Заведующая ДОУ № 2 «Радуга»
Г.А.Розмологова
2025г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 26 февраля 2025 года
Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с ячневой крупой	150	101
	Батон с	30	79
	Джемом	10	24
	Кофейный напиток с молоком	150	63
Итого на завтрак:		340	267
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Свекольник	150	69
	Ежики тушеные в томатно-сметанном соусе	100	134
	Картофель отварной	110	55
	Салат из капусты с морковью	40	70
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из кураги	150	68
Итого на обед:		590	396
Полдник	Молоко	150	90
	Пряники	30	110
Итого на полдник:		180	200
	Омлет натуральный	125	212
	Икра кабачковая	50	39
	Батон	30	79
	Чай с лимоном	150	47
Итого на ужин:		355	377
Итого:		1565	1285

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 26 февраля 2025 года
Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с ячневой крупой	200	134
	Батон с	40	105
	Джемом	10	24
	Кофейный напиток с молоком	180	82
Итого на завтрак:		430	345
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Свекольник	200	92
	Ежики тушеные в томатно-сметанном соусе	100	158
	Картофель отварной	130	82
	Салат из капусты с морковью	60	87
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из кураги	180	82
Итого на обед:		720	501
Полдник	Молоко	180	108
	Пряники	30	110
Итого на полдник:		210	218
	Омлет натуральный	125	212
	Икра кабачковая	50	39
	Батон	40	105
	Чай с лимоном	180	56
Итого на ужин:		395	412
Итого:		1855	1521