

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 25 декабря 2024 года
 Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная с молоком	150	183
	Батон с маслом	30	79
	Чай с лимоном	7	52
		150	47
Итого на завтрак:		337	361
2-й завтрак	Апельсины	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Борщ из свежей капусты	150	61
	Биточки из говядины	70	196
	Картофель отварной порционный	110	134
	Консервированный огурец	20	3
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из свежих яблок	150	45
Итого на обед:		540	510
Полдник	Кисель из свежих ягод	150	64
	Коржик молочный	60	247
Итого на полдник:		210	311
	Каша гречневая рассыпчатая	110	189
	Молоко	150	90
	Батон	30	79
	Отвар шиповника	150	71
Итого на ужин:		440	429
Итого:		1627	1656

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 25 декабря 2024 года
 Возрастная категория: 3-7 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная с молоком	200	244
	Батон с маслом	40	105
	Чай с лимоном	10	75
		180	56
Итого на завтрак:		430	480
2-й завтрак	Апельсины	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Борщ из свежей капусты	200	79
	Биточки из говядины	70	196
	Картофель отварной порционный	130	158
	Консервированный огурец	30	4
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из свежих яблок	180	55
Итого на обед:		660	579
Полдник	Кисель из свежих ягод	180	77
	Коржик молочный	60	247
Итого на полдник:		240	324
	Каша гречневая рассыпчатая	130	223
	Молоко	150	90
	Батон	40	105
	Отвар шиповника	180	85
Итого на ужин:		500	503
Итого:		1930	1931