

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 25 апреля 2025 года

Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	107
	Батон с	30	79
	Сыром	8	27
	Чай	150	47
Итого на завтрак:		338	260
2-й завтрак	Апельсины	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
	Суп картофельный с клецками	150	39
	Котлета рыбная любительская	70	71
	Рис отварной	110	132
	Салат из свежей капусты и свеклы	40	39
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из изюма	150	68
Итого на обед:		560	419
Полдник	Молоко	150	90
	Вафли	25	88
Итого на полдник:		175	178
Ужин	Рагу из птицы	175	229
	Салат из соленых огурцов с луком	40	25
	Батон	30	79
	Чай с лимоном	150	47
Итого на ужин:		395	380
Итого:		1568	1282

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 25 апреля 2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	143
	Батон с	40	105
	Сыром	9	31
	Чай	180	56
Итого на завтрак:		429	335
2-й завтрак	Апельсины	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп картофельный с клецками	200	51
	Котлета рыбная любительская	70	71
	Рис отварной	130	196
	Салат из свежей капусты и свеклы	60	58
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из изюма	180	82
Итого на обед:		690	545
Полдник	Молоко	180	108
	Вафли	25	88
Итого на полдник:		205	196
Ужин	Рагу из птицы	220	289
	Салат из соленых огурцов с луком	40	25
	Батон	40	105
	Чай с лимоном	180	56
Итого на ужин:		480	475
Итого:		1904	1596