

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 25 марта 2025 года
Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша ячневая молочная	150	203
	Батон с	30	79
	сыром	8	27
	Кофейный напиток с молоком	150	63
Итого на завтрак:		338	372
2-й завтрак	Апельсины	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп картофельный с клецками	150	39
	Ежики тушеные в томатном соусе	100	204
	Картофельное пюре	110	107
	Салат из свежей капусты с морковью	40	55
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из изюма	150	68
Итого на обед:		590	543
Полдник	Сок	150	70
	Вафли	25	88
Итого на полдник:		175	158
Ужин	Винегрет	160	203
	½ отварного яйца	20	32
	Батон	30	79
	Чай с лимоном	150	47
Итого на ужин:		360	361
Итого:		1563	1479

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 25 марта 2025 года
Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша ячневая молочная	200	271
	Батон с	40	105
	сыром	9	31
	Кофейный напиток с молоком	180	82
Итого на завтрак:		429	489
2-й завтрак	Апельсины	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп картофельный с клецками	200	51
	Ежики тушеные в томатном соусе	100	204
	Картофельное пюре	130	126
	Салат из свежей капусты с морковью	60	82
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из изюма	180	82
Итого на обед:		720	632
Полдник	Сок	180	84
	Вафли	25	88
Итого на полдник:		205	172
Ужин	Винегрет	200	254
	½ отварного яйца	20	32
	Батон	40	105
	Чай с лимоном	180	56
Итого на ужин:		440	447
Итого:		1894	1785