

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 25 февраля 2025 года
Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	150	161
	Батон с	30	79
	сыром	8	27
	Кофейный напиток с молоком	150	63
Итого на завтрак:		338	330
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп крестьянский	150	64
	Биточки из говядины	70	196
	Рис отварной	110	132
	Салат из свеклы и моркови	40	50
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из сухофруктов	150	84
Итого на обед:		560	596
Полдник	Кисель из свежих ягод	150	64
	Булочка российская	60	211
Итого на полдник:		210	275
	Рагу из птицы	175	229
	Порционный консервированный огурец	20	3
	Батон	30	79
	Чай с лимоном	150	47
Итого на ужин:		375	358
Итого:		1583	1604

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 25 февраля 2025 года
Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	200	215
	Батон с	40	105
	сыром	9	31
	Кофейный напиток с молоком	180	82
Итого на завтрак:		429	433
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп крестьянский	200	83
	Биточки из говядины	70	196
	Рис отварной	130	196
	Салат из свеклы и моркови	60	75
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из сухофруктов	180	101
Итого на обед:		690	738
Полдник	Кисель из свежих ягод	180	77
	Булочка российская	60	211
Итого на полдник:		240	288
	Рагу из птицы	220	289
	Порционный консервированный огурец	30	4
	Батон	40	105
	Чай с лимоном	180	56
Итого на ужин:		470	454
Итого:		1929	1958