



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая ДООУ № 2 «Радуга»
Г.А.Розмолова
« » 2024г.

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 24 декабря 2024 года

Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с рисовой крупой	150	101
	Батон с сыром	30	79
	сыром	8	27
	Какао с молоком	150	89
Итого на завтрак:		338	296
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	100
Обед	Суп фасолевый	150	86
	Азу	150	192
	Салат из свежей капусты с морковью	40	55
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из изюма	150	68
Итого на обед:		530	471
Полдник	Сок	150	70
	Пряники	30	110
Итого на полдник:		180	180
	Оладьи из печени по-кунцевски	50	114
	Греча	110	189
	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	59
	Батон	30	79
	Чай с лимоном	150	47
Итого на ужин:		400	488
Итого:		1548	1480

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 24 декабря 2024 года

Возрастная категория: 3-7 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с рисовой крупой	200	134
	Батон с сыром	40	105
	сыром	9	31
	Какао с молоком	180	106
Итого на завтрак:		429	376
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп фасолевый	200	112
	Азу	190	244
	Салат из свежей капусты с морковью	60	82
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из изюма	180	82
Итого на обед:		680	607
Полдник	Сок	180	84
	Пряники	30	110
Итого на полдник:		210	194
	Оладьи из печени по-кунцевски	50	114
	Греча	130	223
	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	59
	Батон	40	105
	Чай с лимоном	180	56
Итого на ужин:		460	557
Итого:		1879	1779