

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая ДОУ № 2 «Радуга»
Г.А. Розмологова
« » 2025г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 24 апреля 2025 года

Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша рисовая молочная	150	177
	Батон с	30	79
	Джемом	10	24
	Какао с молоком	150	89
Итого на завтрак:		340	369
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
	Суп гороховый	150	60
	Оладьи из печени	70	270
	Макаронь отварные	110	162
	Салат из свеклы с чесноком	40	50
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из сухофруктов	150	84
Итого на обед:		560	696
Полдник	Сок	150	70
	Печенье	20	83
Итого на полдник:		170	153
Ужин	Кура отварная порционная	60	113
	Картофельное пюре	110	107
	Порционный консервированный огурец	20	3
	Батон	30	79
	Чай с лимоном	150	47
Итого на ужин:		370	349
Итого:		1540	1612

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 24 апреля 2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	236
	Батон с	40	105
	Джемом	10	24
	Какао с молоком	180	106
Итого на завтрак:		430	471
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп гороховый	180	80
	Оладьи из печени	70	270
	Макаронь отварные	130	191
	Салат из свеклы с чесноком	60	76
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из сухофруктов	180	101
Итого на обед:		670	805
Полдник	Сок	180	84
	Печенье	20	83
Итого на полдник:		200	167
Ужин	Кура отварная порционная	70	132
	Картофельное пюре	130	126
	Порционный консервированный огурец	30	4
	Батон	40	105
	Чай с лимоном	180	56
Итого на ужин:		450	423
Итого:		1850	1911