



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая ДОУ № 2 «Радуга»
Г. А. Розмологова
« » 2025г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 24 марта 2025 года
Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Суп молочный с пшенной крупой	150	101
	Батон с	30	79
	сыром	8	27
	Кофейный напиток с молоком	150	63
Итого на завтрак:		338	270
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Рассольник ленинградский	150	73
	Рагу из птицы	175	229
	Икра свекольная	80	95
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из кураги	150	84
Итого на обед:		595	551
Полдник	Кисель из свежих ягод	150	64
	Булочка дорожная	60	238
Итого на полдник:		210	302
	Каша гречневая рассыпчатая	110	189
	Молоко	150	90
	Батон	30	79
	Отвар шиповника	150	71
Итого на ужин:		440	429
Итого:		1683	1597

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 24 марта 2025 года
Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Суп молочный с пшенной крупой	200	134
	Батон с	40	105
	сыром	9	31
	Кофейный напиток с молоком	180	82
Итого на завтрак:		429	352
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Рассольник ленинградский	200	80
	Рагу из птицы	220	289
	Икра свекольная	80	95
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из кураги	180	101
Итого на обед:		730	652
Полдник	Кисель из свежих ягод	180	77
	Булочка дорожная	60	238
Итого на полдник:		240	315
	Каша гречневая рассыпчатая	130	223
	Молоко	180	108
	Батон	40	105
	Отвар шиповника	180	85
Итого на ужин:		530	521
Итого:		2029	1885