



**Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 24 января 2025 года**

Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с геркулесовой крупой	150	101
	Батон с	30	79
	Сыром	8	27
	Кофейный напиток с молоком	150	63
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>338</b>	<b>270</b>
2-й завтрак	Яблоко	100	45
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>100</b>	<b>45</b>
Обед	Свекольник	150	69
	Шницель куриный	70	133
	Картофельное пюре	110	107
	Капуста тушеная	100	78
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из изюма	150	68
<b>Итого на обед:</b>		<b>620</b>	<b>525</b>
Полдник	Молоко	150	90
	Вафли	25	88
<b>Итого на полдник:</b>		<b>175</b>	<b>178</b>
	Запеканка из творога	150	296
	Соус молочный сладкий	40	48
	Чай с лимоном	150	47
<b>Итого на ужин:</b>		<b>340</b>	<b>391</b>
<b>Итого:</b>		<b>1573</b>	<b>1409</b>

**Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 24 января 2025 года**

Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с геркулесовой крупой	200	134
	Батон с	40	105
	Сыром	9	31
	Кофейный напиток с молоком	180	82
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>429</b>	<b>352</b>
2-й завтрак	Яблоко	100	45
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>100</b>	<b>45</b>
Обед	Свекольник	200	90
	Шницель куриный	70	155
	Картофельное пюре	130	126
	Капуста тушеная	100	78
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из изюма	180	82
<b>Итого на обед:</b>		<b>730</b>	<b>618</b>
Полдник	Молоко	180	108
	Вафли	25	88
<b>Итого на полдник:</b>		<b>205</b>	<b>196</b>
	Запеканка из творога	150	370
	Соус молочный сладкий	40	48
	Чай с лимоном	180	56
<b>Итого на ужин:</b>		<b>370</b>	<b>474</b>
<b>Итого:</b>		<b>1834</b>	<b>1685</b>