



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая ДООУ № 2 «Радуга»
Г.А.Розмолова
« 23 » декабря 2024г.

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 23 декабря 2024 года

Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	150	161
	Печенье с джемом	20	83
	Кофейный напиток с молоком	5	12
	Кофейный напиток с молоком	150	63
Итого на завтрак:		325	319
2-й завтрак	Апельсины	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Щи из свежей капусты	150	50
	Гуляш из говядины	70	118
	Макароны отварные	110	162
	Икра свекольная	80	95
	Хлеб ржаной	40	70
Компот из сухофруктов	150	84	
Итого на обед:		600	579
Полдник	Кисель из свежих ягод	150	64
	Вафли	25	88
Итого на полдник:		175	152
	Омлет натуральный	125	212
	Икра кабачковая	50	39
	Батон	30	79
	Чай с лимоном	150	47
Итого на ужин:		355	377
Итого:		1555	1472

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 23 декабря 2024 года

Возрастная категория: 3-7 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	200	215
	Печенье с джемом	20	83
	Кофейный напиток с молоком	5	12
	Кофейный напиток с молоком	180	82
Итого на завтрак:		405	392
2-й завтрак	Апельсины	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Щи из свежей капусты	200	66
	Гуляш из говядины	70	118
	Макароны отварные	130	191
	Икра свекольная	80	95
	Хлеб ржаной	50	87
Компот из сухофруктов	180	101	
Итого на обед:		710	658
Полдник	Кисель из свежих ягод	180	77
	Вафли	25	88
Итого на полдник:		205	165
	Омлет натуральный	125	212
	Икра кабачковая	50	39
	Батон	40	105
	Чай с лимоном	180	56
Итого на ужин:		395	412
Итого:		1815	1672