



УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующая ДОУ № 2 «Радуга»  
 Т. А. Розмологова  
 2025г.

**Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 23 апреля 2025 года**

Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой	150	101
	Батон с	30	79
	Маслом	7	52
	Кофейный напиток с молоком	150	63
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>337</b>	<b>295</b>
2-й завтрак	Яблоко	100	45
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>100</b>	<b>45</b>
	Свекольник	150	69
	Плов из отварных кур	150	214
	Салат из капусты с морковью	40	55
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из кураги	150	68
<b>Итого на обед:</b>		<b>530</b>	<b>476</b>
Полдник	Молоко	150	90
	Вафли	25	88
<b>Итого на полдник:</b>		<b>175</b>	<b>178</b>
Ужин	Овощи тушеные в молочном соусе	150	244
	½ отварного яйца	20	32
	Батон	30	79
	Чай с лимоном	150	47
<b>Итого на ужин:</b>		<b>350</b>	<b>402</b>
<b>Итого:</b>		<b>1492</b>	<b>1396</b>

у

**Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 23 апреля 2025 года**

Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой	200	134
	Батон с	40	105
	Маслом	10	75
	Кофейный напиток с молоком	180	82
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>430</b>	<b>396</b>
2-й завтрак	Яблоко	100	45
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>100</b>	<b>45</b>
Обед	Свекольник	200	92
	Плов из отварных кур	180	268
	Салат из капусты с морковью	60	82
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из кураги	180	82
<b>Итого на обед:</b>		<b>670</b>	<b>611</b>
Полдник	Молоко	180	108
	Вафли	25	88
<b>Итого на полдник:</b>		<b>205</b>	<b>196</b>
Ужин	Овощи тушеные в молочном соусе	200	325
	½ отварного яйца	20	32
	Батон	40	105
	Чай с лимоном	180	56
<b>Итого на ужин:</b>		<b>440</b>	<b>518</b>
<b>Итого:</b>		<b>1845</b>	<b>1766</b>