

Заведующая ДОУ № _____
Г.А. Попова

« ____ » _____ 2025 года

3 января 2025 года
время: 11-12 часов

Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

[illegible]

Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша ячневая молочная	150	203
	Батон с маслом	30	79
		7	52
	Кофейный напиток с молоком	150	63
	Итого на завтрак:	337	397
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	68
	Плов из отварных кур	150	261
	Салат из моркови с зеленым горошком	40	53
	Хлеб ржаной	40	70
	сок	150	70
	Итого на обед:	530	522
Полдник	молоко	150	90
	Пряники	30	110
Итого на полдник:		180	200
Ужин	Винегрет	160	203
	1/2отв.яйца	20	32
	Батон	30	79
	Отвар шиповника	150	71
	Итого на ужин:	360	385
Итого:		1507	1549

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 23 января 202
Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша ячневая молочная	200	271
	Батон с	40	105
	Маслом	10	75
	Кофейный напиток с молоком	180	82
Итого на завтрак:		430	533
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	89
	Плов из отв.кур	180	268
	Салат из моркови с зеленым горошком	60	79
	Хлеб ржаной	50	87
	Сок	180	84
Итого на обед:		670	607
Полдник	Молоко	180	108
	Пряники	30	110
Итого на полдник:		210	218
Ужин	Винегрет	200	254
	½ отв яйца	20	32
	Батон	40	105
	Отвар шиповника	180	85
Итого на ужин:		440	476
Итого:		1850	1879