



Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 22 апреля 2025 года

Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Суп молочный с кукурузной крупой	150	101
	Батон с	30	79
	Сыром	8	27
	Кофейный напиток с молоком	150	63
Итого на завтрак:		338	270
2-й завтрак	Апельсины	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	68
	Ленивые голубцы	70	100
	Соус сметанный	30	32
	Картофельное пюре	110	107
	Порционный консервированный огурец	20	3
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из сухофруктов	150	84
Итого на обед:		570	464
Полдник	Кисель из свежих ягод	150	64
	Булочка российская	60	211
Итого на полдник:		210	275
Ужин	Каша гречневая рассыпчатая	110	189
	Молоко	150	90
	Батон	30	79
	Чай с лимоном	150	47
Итого на ужин:		440	405
Итого:		1658	1459

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 22 апреля 2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Суп молочный с кукурузной крупой	200	134
	Батон с	40	105
	Сыром	9	31
	Кофейный напиток с молоком	180	82
Итого на завтрак:		429	352
2-й завтрак	Апельсины	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	89
	Ленивые голубцы	70	100
	Соус сметанный	30	32
	Картофельное пюре	130	126
	Порционный консервированный огурец	30	4
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из сухофруктов	180	101
Итого на обед:		690	539
Полдник	Кисель из свежих ягод	180	77
	Булочка российская	60	211
Итого на полдник:		240	288
Ужин	Каша гречневая рассыпчатая	130	223
	Молоко	180	108
	Батон	40	105
	Чай с лимоном	180	56
Итого на ужин:		530	492
Итого:		1989	1716