



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая ДООУ № 2 «Радуга»
 Г.А. Розмологова
 « » 2025г.

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 22 января 2025 года

Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	183
	Батон с джемом	30	79
		10	24
	Кофейный напиток с молоком	150	63
Итого на завтрак:		340	349
2-й завтрак	апельсины	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп картоф.с горбушей	150	118
	Рулет из говядины с яйцом	70	113
	Картоф.пюре	110	107
	Капуста тушеная	100	110
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из свежих яблок	150	45
Итого на обед:		620	563
Полдник	Молоко	150	90
	Булочка российская	60	211
Итого на полдник:		210	301
Ужин	Макароны отварные с сыром	110	161
	Батон	15	51
		30	79
	Чай с лимоном	150	47
Итого на ужин:		305	338
Итого:		1485	1596

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 22 января 2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с пшенной крупой	200	244
	Батон с джемом	40	105
		10	24
	Кофейный напиток с молоком	180	82
Итого на завтрак:		430	455
2-й завтрак	апельсины	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп с горбушей	200	197
	Рулет из говядины с яйцом	70	132
	Картофельное пюре	130	126
	Капуста тушеная	100	110
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из свежих яблок	180	155
Итого на обед:		730	707
Полдник	Молоко	180	108
	Булочка российская	60	211
Итого на полдник:		240	329
Ужин	Макароны отварные с сыром	130	191
	Батон	20	69
		40	105
	Чай с лимоном	180	56
Итого на ужин:		370	421
Итого:		1870	1957