



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая ДОУ № 2 «Радуга»

Г.А. Розмологова

2025г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 21 мая 2025 года

Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	170
	Батон с	30	79
	Маслом	7	52
	Чай с лимоном	150	47
Итого на завтрак:		337	348
2-й завтрак	Апельсины	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
	Суп – пюре из овощей	150	65
	Кура тушеная в томатно-сметанном соусе	80	69
	Макароны отварные	110	162
	Салат из моркови с зеленым горошком	40	53
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из свежих яблок	150	45
Итого на обед:		570	464
Полдник	Молоко	150	90
	Печенье	20	83
Итого на полдник:		170	173
Ужин	Котлета рыбная любительская	70	71
	Картофельное пюре	110	107
	Порционный консервированный огурец	20	3
	Батон	30	79
	Отвар шиповника	150	71
Итого на ужин:		380	331
Итого:		1557	1361

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 21 мая 2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	207
	Батон с	40	105
	Маслом	10	75
	Чай с лимоном	180	56
Итого на завтрак:		430	443
2-й завтрак	Апельсины	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп-пюре из овощей	200	84
	Кура тушеная в томатно-сметанном соусе	80	69
	Макароны отварные	130	191
	Салат из моркови с зеленым горошком	60	79
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из свежих яблок	180	55
Итого на обед:		700	565
Полдник	Молоко	180	108
	Печенье	20	83
Итого на полдник:		200	191
	Котлета рыбная любительская	70	71
	Картофельное пюре	130	126
	Порционный консервированный огурец	30	4
	Батон	40	105
	Отвар шиповника	180	85
Итого на ужин:		450	391
Итого:		1880	1635