

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая ДОУ № 2 «Радуга»
Г.А. Розмологова
« » 2025г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 21 апреля 2025 года
Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	183
	Печенье с	20	83
	Джемом	5	12
	Чай с лимоном	150	47
Итого на завтрак:		338	325
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
	Суп картофельный с горбушей	150	118
	Ежики тешенные в томатно-сметанном соусе	100	204
	Макароны отварные	110	162
	Салат из моркови с зеленым горошком	40	53
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из изюма	150	68
Итого на обед:		590	675
Полдник	Молоко	150	90
	Гренки с сыром	20	87
Итого на полдник:		170	177
Ужин	Винегрет	160	203
	½ отварного яйца	20	32
	Батон	30	79
	Отвар шиповника	150	41
Итого на ужин:		360	385
Итого:		1545	1607

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 21 апреля 2025 года
Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	244
	Печенье с	20	83
	Джемом	5	12
	Чай с лимоном	180	56
Итого на завтрак:		405	395
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп картофельный с горбушей	200	154
	Ежики тушеные в томатно-сметанном соусе	100	204
	Макароны отварные	130	191
	Салат из моркови с зеленым горошком	60	79
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из изюма	180	82
Итого на обед:		720	797
Полдник	Молоко	180	108
	Гренки с сыром	20	87
Итого на полдник:		200	195
Ужин	Винегрет	200	254
	½ отварного яйца	20	32
	Батон	40	105
	Отвар шиповника	180	85
Итого на ужин:		440	476
Итого:		1865	1908