



**Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 21 февраля 2025 года**  
 Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с геркулесовой крупой	150	101
	Батон с сыром	30	79
		8	27
	Кофейный напиток с молоком	150	63
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>338</b>	<b>270</b>
2-й завтрак	Яблоко	100	45
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>100</b>	<b>45</b>
Обед	Свекольник	150	69
	Бефстроганов из говядины	70	157
	Рис отварной	110	132
	Салат из соленых огурцов с луком	40	25
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из сухофруктов	150	84
<b>Итого на обед:</b>		<b>560</b>	<b>537</b>
Полдник	Сок	150	70
	Печенье	20	83
<b>Итого на полдник:</b>		<b>170</b>	<b>153</b>
	Овощи тушеные в молочном соусе	150	244
	½ отварного яйца	20	32
	Батон	30	79
	Чай с лимоном	150	47
<b>Итого на ужин:</b>		<b>350</b>	<b>402</b>
<b>Итого:</b>		<b>1518</b>	<b>1407</b>

**Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 21 февраля 2025 года**  
 Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с геркулесовой крупой	200	134
	Батон с сыром	40	105
		9	31
	Кофейный напиток с молоком	180	82
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>429</b>	<b>352</b>
2-й завтрак	Яблоко	100	45
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>100</b>	<b>45</b>
Обед	Свекольник	200	92
	Бефстроганов из говядины	70	157
	Рис отварной	130	196
	Салат из соленых огурцов с луком	40	25
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из сухофруктов	180	101
<b>Итого на обед:</b>		<b>670</b>	<b>658</b>
Полдник	Сок	180	84
	Печенье	20	83
<b>Итого на полдник:</b>		<b>200</b>	<b>167</b>
	Овощи тушеные в молочном соусе	200	325
	½ отварного яйца	20	32
	Батон	40	105
	Чай с лимоном	180	56
<b>Итого на ужин:</b>		<b>440</b>	<b>518</b>
<b>Итого:</b>		<b>1839</b>	<b>1740</b>