

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 20 декабря 2024 года

Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	170
	Батон с маслом	30	79
	Кфейный напиток с молоком	7	52
	Кфейный напиток с молоком	150	63
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>337</b>	<b>364</b>
2-й завтрак	Апельсины	100	45
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>100</b>	<b>45</b>
Обед	Свекольник	150	65
	Горбуша тушеная в сметанном соусе	120	124
	Картофельное пюре	110	107
	Порционный консервированный огурец	40	3
	Хлеб ржаной	40	70
	Сок	150	70
<b>Итого на обед:</b>		<b>590</b>	<b>439</b>
Полдник	Молоко	150	90
	Булочка Российская	60	211
<b>Итого на полдник:</b>		<b>210</b>	<b>301</b>
	Макароны отварные	110	162
	с сыром	15	51
	Батон	30	79
	Чай с лимоном	150	47
<b>Итого на ужин:</b>		<b>305</b>	<b>339</b>
<b>Итого:</b>		<b>1542</b>	<b>1488</b>

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 20 декабря 2024 года

Возрастная категория: 3-7 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	207
	Батон с маслом	40	105
	Кфейный напиток с молоком	10	75
	Кфейный напиток с молоком	180	82
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>430</b>	<b>469</b>
2-й завтрак	Апельсины	100	45
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>100</b>	<b>45</b>
Обед	Свекольник	200	92
	Горбуша тушеная в сметанном соусе	140	145
	Картофельное пюре	130	126
	Порционный консервированный огурец	30	4
	Хлеб ржаной	50	87
	Сок	180	84
<b>Итого на обед:</b>		<b>730</b>	<b>538</b>
Полдник	Молоко	180	108
	Булочка Российская	60	211
<b>Итого на полдник:</b>		<b>210</b>	<b>240</b>
	Макароны отварные	130	191
	с сыром	20	69
	Батон	40	105
	Чай с лимоном	180	56
<b>Итого на ужин:</b>		<b>370</b>	<b>421</b>
<b>Итого:</b>		<b>1870</b>	<b>1792</b>