

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 20 марта 2025 года

Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	107
	Батон с джемом	30	79
	Какао с молоком	10	24
		150	89
Итого на завтрак:		340	299
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп фасолевый	150	86
	Азу	150	192
	Салат из свежей капусты и свеклы	40	39
	Хлеб ржаной	40	70
	Сок	150	70
Итого на обед:		530	457
Полдник	Молоко	150	90
	Вафли	25	88
Итого на полдник:		175	178
Ужин	Котлета рыбная любительская	70	71
	Рис отварной	110	132
	Салат из соленых огурцов с луком	40	25
	Батон	30	79
	Чай с лимоном	150	47
Итого на ужин:		400	354
Итого:		1545	1333

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 20 марта 2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	143
	Батон с джемом	40	105
	Какао с молоком	10	24
		180	106
Итого на завтрак:		430	378
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп фасолевый	200	143
	Азу	150	244
	Салат из свежей капусты и свеклы	60	58
	Хлеб ржаной	50	87
	Сок	180	84
Итого на обед:		680	616
Полдник	Молоко	180	108
	Вафли	25	88
Итого на полдник:		205	196
Ужин	Котлета рыбная любительская	70	71
	Рис отварной	130	196
	Салат из соленых огурцов с луком	40	25
	Батон	40	105
	Чай с лимоном	180	56
Итого на ужин:		460	453
Итого:		1875	1688