

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 20 февраля 2025 года
Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	150	161
	Батон с маслом	30	79
	Кофейный напиток с молоком	7	52
	Кофейный напиток с молоком	150	63
Итого на завтрак:		337	355
2-й завтрак	Апельсины	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп картофельный с клецками	150	39
	Рулет из говядины с яйцом	70	132
	Картофельное пюре	110	107
	Капуста тушеная	100	78
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из свежих яблок	150	45
Итого на обед:		620	471
Полдник	Молоко	150	90
	Пряники	30	110
Итого на полдник:		180	200
	Кура тушеная в томатно-сметанном соусе	60	52
	Макароны отварные	110	162
	Салат из свеклы и моркови	60	75
	Батон	30	79
	Чай с лимоном	150	47
Итого на ужин:		410	415
Итого:		1647	1486

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 20 февраля 2025 года
Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	200	215
	Батон с маслом	40	105
	Маслом	10	75
	Кофейный напиток с молоком	180	82
Итого на завтрак:		430	477
2-й завтрак	Апельсины	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп картофельный с клецками	200	51
	Рулет из говядины с яйцом	70	132
	Картофельное пюре	130	126
	Капуста тушеная	100	101
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из свежих яблок	180	55
Итого на обед:		730	552
Полдник	Молоко	180	108
	Пряники	30	110
Итого на полдник:		210	218
	Кура тушеная в томатно-сметанном соусе	70	60
	Макароны отварные	130	191
	Салат из свеклы и моркови	60	75
	Батон	40	105
	Чай с лимоном	180	56
Итого на ужин:		480	487
Итого:		1950	1779