

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая ДОУ № 2 «Радуга»
 Г.А. Розмологова
 2025г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 20 января 2025 года
 Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая молочная	150	177
	Печенье	20	83
	джем	5	12
	Кофейный напиток с молоком	150	63
Итого на завтрак:		325	335
2-й завтрак	Апельсины	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп крестьянский	150	64
	Ежики тушеные в томатном соусе	100	204
	Макаронны отварные	110	191
	Салат из свеклы с чесноком	40	50
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из изюма	150	68
Итого на обед:		590	647
Полдник	Кисель из свежих ягод	150	64
	Гренки с сыром	20	87
Итого на полдник:		170	151
	Оладьи из печени	60	231
	Картофельное пюре	110	107
	Порционный консервированный огурец	20	3
	Батон	30	79
	Чай с лимоном	150	47
Итого на ужин:		370	467
Итого:		1555	1645

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 20 января 2025 года
 Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	236
	Печенье	20	83
	Джем	5	12
	Кофейный напиток с молоком	180	82
Итого на завтрак:		405	413
2-й завтрак	Апельсины	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп крестьянский	200	83
	Ежики тушеные в томатном соусе	100	204
	Макаронны отварные	130	220
	Салат из свеклы с чесноком	60	76
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из изюма	180	82
Итого на обед:		720	752
Полдник	Кисель из свежих ягод	180	77
	Гренки с сыром	20	87
Итого на полдник:		200	164
	Оладьи из печени	60	231
	Картофельное пюре	130	126
	Порционный консервированный огурец	30	4
	Батон	40	105
	Чай с лимоном	180	56
Итого на ужин:		440	522
Итого:		1865	1896