

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 19 декабря 2024 года

Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с пшениной крупой	150	101
	Батон с джемом	30	79
	Кофейный напиток с молоком	10	24
		150	63
Итого на завтрак:		340	267
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп гороховый	150	60
	Рагу из птицы	175	229
	Салат из свеклы с чесноком	40	50
	Хлеб ржаной	40	79
	Компот из сухофруктов	150	24
Итого на обед:		565	502
Полдник	Сок	150	70
	Пряники	30	110
Итого на полдник:		170	180
	Запеканка из творога	150	296
	Соус молочный сладкий	40	48
	Чай с лимоном	150	47
Итого на ужин:		340	391
Итого:		1515	1385

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 19 декабря 2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с пшениной крупой	200	137
	Батон с джемом	40	105
	Кофейный напиток с молоком	10	24
		180	82
Итого на завтрак:		430	345
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп гороховый	200	80
	Рагу из птицы	220	289
	Салат из свеклы с чесноком	60	76
	Хлеб ржаной	50	105
	Компот из сухофруктов	180	101
Итого на обед:		565	651
Полдник	Сок	150	84
	Пряники	30	110
Итого на полдник:		170	194
	Запеканка из творога	150	370
	Соус молочный сладкий	40	48
	Чай с лимоном	150	56
Итого на ужин:		340	474
Итого:		1515	1709