



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая ДООУ № 2 «Радуга»
Г.А. Розмологова
« » 2025г.

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 19 июня 2025 года
Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша манная молочная	150	161
	Батон	30	79
	Джем	10	24
	Кофейный напиток с молоком	150	63
Итого на завтрак:		340	327
2-й завтрак	Апельсины	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
	Суп крестьянский	150	64
	Рулет из говядины с яйцом	70	132
	Соус сметанный	30	32
	Макароны отварные	110	162
	Салат из моркови с зеленым горошком	40	53
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из свежих яблок	150	55
Итого на обед:		590	558
Полдник	Сок	150	70
	Булочка дорожная	60	238
Итого на полдник:		210	308
Ужин	Винегрет	160	203
	1/2 отварного яйца	20	32
	Батон	30	79
	Чай с лимоном	150	47
	Итого	360	361
Итого:		1558	1631

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 19 июня 2025 года
Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша манная молочная	200	215
	Батон	40	105
	Джем	10	24
	Кофейный напиток с молоком	180	82
Итого на завтрак:		430	426
2-й завтрак	апельсины	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Суп крестьянский	200	83
	Рулет из говядины с яйцом	70	132
	Соус сметанный	30	32
	Макароны отварные	130	191
	Салат из моркови с зеленым горошком	60	79
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из свежих яблок	180	55
Итого на обед:		720	659
Полдник	Сок	180	84
	Булочка дорожная	60	238
Итого на полдник:		240	322
	Винегрет	200	254
	1/2 отварного яйца	20	32
	Батон	40	105
	Чай с лимоном	180	56
Итого на ужин:		440	447
Итого:		1889	1997

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 20 июня 2025 года

Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	170
	Батон	30	79
	Сыр	8	27
	Кофейный напиток с молоком	150	63
Итого на завтрак:		338	339
2-й завтрак	яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
	Рассольник ленинградский	150	73
	Бефстроганов из говядины	70	157
	Рис отварной	110	132
	Салат из свеклы с зеленым горошком	40	59
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из сухофруктов	150	68
Итого на обед:		560	539
Полдник	молоко	150	90
	вафли	25	88
Итого на полдник:		175	178
Ужин	Котлета рыбная любительская	70	71
	Картофельное пюре	110	107
	Порционный консервированный огурец	20	3
	Батон	30	79
	Отвар шиповника	150	71
	Итого	380	331
Итого:		1553	1432

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 20 июня 2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	207
	Батон	40	105
	Сыр	9	31
	Кофейный напиток с молоком	180	63
Итого на завтрак:		429	425
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Рассольник ленинградский	200	80
	Бефстроганов из говядины	70	157
	Рис отварной	130	196
	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	59
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из сухофруктов	180	82
Итого на обед:		690	661
Полдник	молоко	180	108
	Вафли	25	88
Итого на полдник:		205	196
	Котлета рыбная любительская	70	71
	Картофельное пюре	130	126
	Порционный консервированный огурец	30	4
	Батон	40	105
	Отвар шиповника	180	85
Итого на ужин:		450	391
Итого:		1874	1718