

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 19 мая 2025 года

Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	107
	Печенье с	20	83
	Джемом	5	12
	Кофейный напиток с молоком	150	63
Итого на завтрак:		325	265
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
	Свекольник	150	69
	Ежики тешенные в сметанном соусе	100	204
	Картофель отварной	110	134
	Салат из капусты с морковью	40	55
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из сухофруктов	150	84
Итого на обед:		590	616
Полдник	Молоко	150	90
	Гренки с сыром	20	87
Итого на полдник:		170	177
Ужин	Омлет натуральный	125	212
	Икра кабачковая	50	39
	Батон	30	79
	Чай с лимоном	150	47
Итого на ужин:		355	377
Итого:		1540	1480

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 19 мая 2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование приема пищи	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	143
	Печенье с	20	83
	Джемом	5	12
	Кофейный напиток с молоком	180	82
Итого на завтрак:		405	320
2-й завтрак	Яблоко	100	45
Итого на второй завтрак:		100	45
Обед	Свекольник	200	92
	Ежики тушеные в сметанном соусе	100	204
	Картофель отварной	130	158
	Салат из капусты с морковью	60	82
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из сухофруктов	180	101
Итого на обед:		720	724
Полдник	Молоко	180	108
	Гренки с сыром	20	87
Итого на полдник:		200	195
	Омлет натуральный	125	212
	Икра кабачковая	250	39
	Батон	40	105
	Чай с лимоном	180	56
Итого на ужин:		395	412
Итого:		1820	1696