



**Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 19 февраля 2025 года**  
Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	183
	Батон с джемом	30	79
		24	24
	Какао с молоком	150	89
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>354</b>	<b>375</b>
2-й завтрак	Яблоко	100	45
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>100</b>	<b>45</b>
Обед	Борщ с фасолью	150	76
	Ленивые голубцы	70	100
	Соус молочный	30	32
	Картофель отварной	110	134
	Порционный консервированный огурец	20	3
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из изюма	150	68
<b>Итого на обед:</b>		<b>570</b>	<b>483</b>
Полдник	Сок	150	70
	Вафли	25	88
<b>Итого на полдник:</b>		<b>175</b>	<b>158</b>
	Пудинг из творога с рисом	150	370
	Соус молочный сладкий	40	48
	Чай с лимоном	150	47
<b>Итого на ужин:</b>		<b>340</b>	<b>465</b>
<b>Итого:</b>		<b>1539</b>	<b>1526</b>

**Ежедневное меню основного питания ДОУ № 2 на 19 февраля 2025 года**  
Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	244
	Батон с джемом	40	105
		24	24
	Какао с молоком	180	106
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>444</b>	<b>479</b>
2-й завтрак	Яблоко	100	45
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>100</b>	<b>45</b>
Обед	Борщ с фасолью	200	98
	Ленивые голубцы	70	100
	Соус сметанный	30	32
	Картофель отварной	130	158
	Порционный консервированный огурец	30	4
	Хлеб ржаной	50	87
	Компот из изюма	180	82
<b>Итого на обед:</b>		<b>690</b>	<b>561</b>
Полдник	Сок	180	84
	Вафли	25	88
<b>Итого на полдник:</b>		<b>205</b>	<b>172</b>
	Пудинг из творога с рисом	150	370
	Соус молочный сладкий	40	48
	Чай с лимоном	180	56
<b>Итого на ужин:</b>		<b>370</b>	<b>474</b>
<b>Итого:</b>		<b>1809</b>	<b>1731</b>