



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая ДООУ № 2 «Радуга»  
Г.А. Розмолова  
2024г.

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 18 декабря 2024 года \*

Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша ячневая молочная	150	203
	Батон с маслом	30	79
		7	52
	Кофейный напиток с молоком	150	63
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>337</b>	<b>397</b>
2-й завтрак	Яблоко	100	45
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>100</b>	<b>45</b>
Обед	Суп картофельный с клецками	150	39
	Плов из отварной курицы	150	221
	Салат из свежей капусты с морковью	40	55
	Хлеб ржаной	40	70
	Компот из изюма	150	68
<b>Итого на обед:</b>		<b>530</b>	<b>453</b>
Полдник	Молоко	150	90
	Печенье	20	83
<b>Итого на полдник:</b>		<b>170</b>	<b>191</b>
	Винегрет	160	203
	½ отварного яйца	20	32
	Батон	30	79
	Отвар шиповника	150	71
<b>Итого на ужин:</b>		<b>360</b>	<b>385</b>
<b>Итого:</b>		<b>1497</b>	<b>1453</b>

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 2 на 18 декабря 2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша ячневая молочная	200	271
	Батон с маслом	40	105
		10	75
	Кофейный напиток с молоком	180	82
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>337</b>	<b>430</b>
2-й завтрак	Яблоко	100	45
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>100</b>	<b>100</b>
Обед	Суп картофельный с клецками	150	51
	Плов из отварной курицы	150	267
	Салат из свежей капусты с морковью	40	82
	Хлеб ржаной	40	87
	Компот из изюма	150	82
<b>Итого на обед:</b>		<b>530</b>	<b>570</b>
Полдник	Молоко	150	108
	Печенье	20	83
<b>Итого на полдник:</b>		<b>170</b>	<b>191</b>
	Винегрет	160	254
	½ отварного яйца	20	32
	Батон	30	105
	Отвар шиповника	150	85
<b>Итого на ужин:</b>		<b>360</b>	<b>476</b>
<b>Итого:</b>		<b>1840</b>	<b>1815</b>